

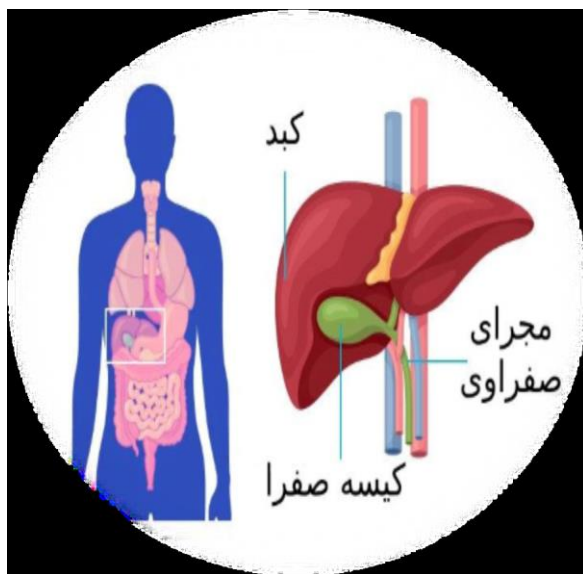


دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی آذربایجان

بیمارستان امام خمینی (ره) شهرستان نقده

کله سیستیت و برداشتن کیسه صفرا

ویژه بیماران و همراهان



واحد آموزش سلامت - بهار ۱۴۰۴

تاییدکننده: کارگروه آموزش به بیمار بخش جراحی

کدسند: EH-MN/Pat Edu Pam/۰۰۰۰۱

- ✓ در حالت طاقباز بالشی زیر زانوها بگذارید تا گودی کمر کمتر شود.
- ✓ از خم کردن بیش از حد زانوها هنگام خوابیدن خودداری کنید.
- ✓ خروج از بستر را بروش خوابیدن به پهلو و بلند شدن در همان وضعیت انجام دهید.

بازگشت به کار:

- می توانید بعد از ۶ هفته به سرکار خود بازگردید.
- محیط کاری شما باید از نظر مسائل مکانیک صحیح بدن و اصول ارگونومی اصلاح شود.
- نباید به مدت طولانی در یک وضعیت ثابت قرار گیرید. در صورت امکان مرتباً استراحت های کوتاه داشته باشید و حتی المقدور از محل خود بلند شده و قدم بزنید.

منبع:

برونر سودارت

<https://www.clinicalkey>.

ارتباط با ما و پاسخگویی به سوالات

شماره تماس: ۰۴۴۳۵۶۱۸۲۰

شماره داخلی: ۱۴۴۶



جهت دریافت
فایل می توانید
بارکد را با تلفن
همراه خود اسکن
نمایید

ایستادن:

- ✓ از ایستادن و نشستن به مدت طولانی خودداری کنید.
- ✓ از کار کردن و وضعیت خم شده به جلو خودداری کنید.
- ✓ در هنگام ایستادن به مدت طولانی یک پای خود را روی چهارپایه ای کوتاه قرار دهید تا گودی کمر کمتر شود.

نشستن:

- ✓ فشار روی کمر و پشت در حالت نشسته نسبت به حالت ایستاده بیشتر است. بنابراین از نشستن به مدت طولانی خودداری کنید.
- ✓ از صندلی های دارای پشتی راست برای نشستن استفاده کنید.
- ✓ در هنگام نشستن باسن را کاملاً در عقب صندلی بگذارید تا فضای خالی بین نواحی کمر و پشتی صندلی از بین برود. کارهایی مثل رانندگی باعث فشار به کمر در حالت نشسته می شود.
- ✓ بصورت متناوب راه بروید و بنشینید.
- ✓ استفاده از توالت فرنگی تا ۶ ماه پس از عمل جراحی الزامی است.
- ✓ استفاده از کمربند بريس تا ۳ ماه پس از عمل جراحی (هنگام راه رفتن کمربند بسته باشد)

دراز کشیدن:

- ✓ به تناوب استراحت کنید، زیرا خستگی باعث گرفتگی عضلات پشت می شود.
- ✓ تشک مورد استفاده شما نباید خیلی نرم باشد.
- ✓ از خوابیدن به شکم خودداری و در حالت طاقباز استراحت نمایید.
- ✓ در حالت خوابیده به پهلو، مفاصل زانو را خم کنید و بالشی زیر سر و بین زانوها قرار دهید.

کوله لیتیاژیس (سنگهای صفراوی) و کوله سیستیت

(التهاب کیسه صفرا) چیست ؟

کیسه صفرا ارگان گلابی شکلی است که در سطح تحتانی کبد و چسبیده به آن قرار دارد و محل ورود صفرا تولید شده توسط کبد می باشد.

کوله لیتیاژیس یا سنگ های صفراوی از اجزای جامد صفرا ساخته شده و از نظر اندازه و شکل، دارای ترکیب متفاوتی می باشند.

کوله سیستیت عارضه حاد سنگهای صفراوی محسوب می شود اغلب بیماران مبتلا به کوله سیستیت، سنگ کیسه صفرا دارند.

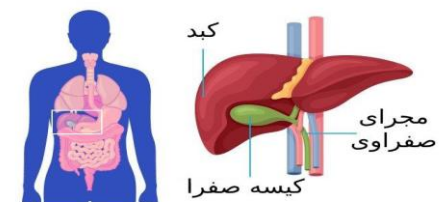
نشانه های سنگ صفراوی چیست ؟

- بسیاری از افراد دارای سنگ صفراوی نشانه ای ندارند
- درد در قسمت بالای شکم و زیر دنده هایی انتهایی راست حس می شود و به کتف و شانه راست و یا به اطراف معده (اپی گاستر) انتشار می یابد.

سایر نشانه های سنگ صفراوی عبارتند از:

- تهوع و استفراغ
- یرقان (زردی)
- تب و لرز
- مدفوع خاکستری
- نفخ و سوء هاضمه

اقدامات تشخیصی می تواند: آزمایش خون، سی تی اسکن MRI، سونوگرافی کیسه صفرا باشد



درمان به چند روش انجام می شود :

درمان دارویی: درمان خوراکی برای از بین بردن برخی سنگ های کوچک در صورتی که کلسیم رسوب نکرده باشد، تجویز می شود. این درمان برای افرادی که نمی توانند جراحی کنند مناسب است

✓ **درمان طبی:** استفاده از آندوسکوپی ERCP جهت تخلیه

و شکستن سنگ های مجاری صفراوی

درمان جراحی :

کله سیستکتومی (برداشتن کیسه صفرا) از راه لاپاروسکوپی: این روش از طریق یک برش یا سوراخ کوچک از راه دیواره شکم و ناف صورت می پذیرد.

کله سیستوستومی (برداشتن کیسه صفرا) به روش باز: در طی این روش کیسه صفرا باز شده و سنگ ها، صفرا و ترشحات خارج می شوند.

قبل از عمل کیسه صفرا :

- در صورت ابتلا به بیماری آن را به پزشکان خود اطلاع دهید.
- تمام داروهای مصرفی را به اطلاع پزشکان برسانید.
- اگر وارفارین، آسپرین، پلاویکس مصرف می کنید آنرا به اطلاع پزشک خود برسانید.
- ۸ ساعت قبل از عمل ناشتا باشید.
- وسایل فلزی (گل سر، زیورآلات، دندان مصنوعی و...) باید خارج شود.
- لاک ناخن پاک شود.
- روز قبل از عمل باید حمام کرده، موهای زائد روی شکم با ریش تراش یا کرم موبر زوده شود و داخل ناف شستشو شود.

مراقبت بعد از عمل :

- مدت زمان لازم تا هوشیاری کامل در افراد مختلف، متفاوت و بطور متوسط یک تا سه ساعت است. در این مدت اتاق بیمار باید خلوت باشد تا پرستار بخش بتواند علائم حیاتی بیمار را کنترل کنند.
- ممکن است بیمار استفراغ کند که بلافاصله به پرستار خود اطلاع دهید.
- شش تا هشت ساعت بعد از عمل جراحی لاپاروسکوپی طبق دستور پزشک معمولاً به بیمار مایعات همچون آب، چای، آب میوه و آب کمپوت داده می شود و در صورتی که بتواند تحمل کند به بیمار رژیم معمولی نرم کم چربی به بیمار داده می شود.
- نفس عمیق بکشید تا دچار مشکل ریوی نشوید و در هنگام بروز سرفه جهت جلوگیری از درد محل عمل را با دست بگیرید.
- جهت شروع فعالیت ها توصیه می شود که با اجازه پزشک و پرستار، فعالیت قدم زدن بلافاصله بعد هوشیاری کامل شروع شود برای راه رفتن، ابتدا با کمک در لبه تخت بنشینید و اگر دراز کشیدن به مدت طولانی بهبودی شما را به تاخیر می اندازد.
- می توانید ۱ تا ۲ روز بعد از ترخیص به حمام رفته و دوش سرپایی بگیرید، محل عمل را شست و شو خشک نمایید.

